

Verksamhetsplan 2020

Föreningens verksamhet

Åland triathlon Club (ÅTRI) vänder sig till alla som är intresserade av triathlon i alla dess former.

Föreningen har i dagsläget knappt 40 medlemmar av vilka majoriteten är vuxenidrottare men alla barn- och ungdomar är välkomna att delta i föreningens verksamhet. Föreningen ordnade 2018 första gången ett uppskattat sommarläger för barn, som efter en paus 2019 planeras att ordnas igen 2020.

ÅTRI **uppbär en medlemsavgift** av sina (vuxna) medlemmar, som idag är 30€/ vuxen och 10€/ barn , ungdom. Föreningen har **ingen anställd personal** utan anlitar vid behov köptjänster.

ÅTRI är **medlem av både Finska Triathlonförbundet och Finska Cykelunionen** d.v.s. föreningen är även en registrerad cykelförening.

ÅTRI har både en **drogpolicy** som även tar upp alkoholfrågor samt **barn- och ungdomsriktlinjer**, som vid behov reviderats i samband med föreningens höstmöte.

I enlighet med både Finlands Triathlonförbund och Finska Cykelunionens regler och direktiv **främjar ÅTRI jämlikhet mellan könen**. Flickor/ kvinnor som pojkar/ män har samma möjlighet att delta i samt ha inflytande över föreningens verksamhet. I tävlingar finns det lika många klasser för båda könen och priserna är de samma för de båda könen i samma åldersklass. I föreningens styrelse finns båda könen representerade.

ÅTRI fortsätter att **stöda en hållbar utveckling** och Utvecklings- och hållbarhetsagenda för Åland idag på bl.a följande sätt:

1. Välmående människor vars inneboende resurser växer^{)}*

Genom att arrangera olika träningstillfällen och idrottsevenemang kan ÅTRI uppmuntra befolkningen till att röra på sig vilket ökar människans välmående

4. Ekosystem i balans och biologisk mångfald/ 7. Hållbara och medvetna konsumtions- och produktionsmönster^{)}*

Under evenemang som ordnas av föreningen används enbart nedbrytbara muggar, skålar och skedar. Kärl, övriga sopor och flaskor sorteras på rätt sätt för att minimera belastningen på miljön.

Vid markering av banor har föreningen allt mera övergått till att använda nedbrytbara snitselband för att undvika att platsband blir kvar i skogen.

Evenemangen är även Kranmärkta, vilket innebär att vi inte delar ut vatten på flaskor. Även löften är uppgjorda för bärkraft.ax som strävar till ett hållbart samhälle.

5. Attraktionskraft för boende, besökare och företag^{)}*

ÅTRIs verksamhet, speciellt de evenemang som föreningen är med och arrangerar, har som mål att ordna välplanerade, eftertraktade sport- och fritidsevenemang av hög kvalitet och med gott rykte som lockar både nya och gamla deltagare både från Åland och utanför Ålands gränser. För att göra evenemangen tillgängliga få så många som möjligt erbjuds olika klasser och distanser på de olika evenemangen.

^{*)} Från instruktioner om "Verksamhetsstöd ur penningautomatmedel" (Antagna den 15.9.2017)

Triathlon är en individuell idrott och träningen hos oss sker främst på egen hand. Facebook –gruppen Åland Triathlon Club, ÅTRI används som forum för information och diskussion för intresserade, som där också spontant sammanförs för gemensamma träningar.

Föreningens mål är att 1x/ månad kalla sina medlemmar till den s.k. kalendertävlingen som under ett år består av 12 deltävlingar i olika individuella grenar. Under sommarhalvåret erbjuds gemensamma

träningar och/eller prova på tillfällena ca 1x/ månad, i övrigt inga regelbundna träningstider.

Sista helgen i augusti ordnas årligen Käringsund Triathlon (www.triathlon.ax), i samarbete med Åland Event. Evenemanget är för alla åldrar och fungerar som utmärkt "prova på tillfälle" för nya utövare. Distanserna är anpassade för att passa alla och ge en positiv upplevelse för fortsatt intresse för sporten. Samtidigt erbjuder evenemanget tävlingsklasser på olika distanser och för olika åldersgrupper. I samarbete med Åland Event ordnas också andra sport- och fritidsevenemang.

Verksamhetsplan för 2020

Följande aktiviteter planerar Åland Triathlon Club att erbjuda kommande verksamhetsår:

Barn- och Ungdomar

Övergripande mål

- Få med flera barn och ungdomar i föreningens verksamhet, bl.a. gå ut med information som når även barn och unga då gemensamma träningstillfällen ordnas, finnas tillgängliga att presentera sporten för barn- och ungdomsgrupper som vill lära sig mera samt även erbjuda verksamhet menat enbart för barn- och ungdomar.
- Vid dessa tillfällen lära ut grunderna och de triathlonspecifika momenteten samt säkerhet.
- Utbilda alt. anlita juniortränare för att medverka på de gemensamma träningstillfällena.
- Fortsätta/ inleda mera samarbete med de specifika grenarna (simning, cykling och löpning).
- Fortsätta ha fokus även på barn- och ungdomsstarterna i Käringsund triathlon för att locka flera både åländska och icke- åländska deltagare.

Dagsläget

- Föreningen har idag endast ett fåtal barn- och ungdomsmedlemmar, främst släktingar/ bekanta till aktiva triathleter. Information om gemensamma tillfällen som även passar nya, intresserade barn och ungdomar har inte nått icke tidigare involverade personer.
- Barn- och ungdomsstarterna i Käringsund triathlon lockade ungefär samma mängd deltagare som tidigare, relativt få deltagare från Åland.

Mål 2020

- Nå ut med budskapet om gemensamma träningstillfällen även till barn och ungdomar som inte som inte har triathlon-aktiva föräldrar/ släktingar.
- Utbilda egna barnledare (grundutbildning) år 2020 ifall konkret behov finns. Föreningen stöder person(-er) som är intresserad av att utbilda sig.
- Få presentera sporten till barn- och ungdomsgrupper (t.ex. skolgrupper, lägergrupper, andra idrottsgrupper) och igen ordna ett 3 dagars triathlon-läger för barn i lågstadieålder i början av sommaren 2020. Då på ett kravlöst sätt presentera grunderna i triathlon, lära ut de triathlonspecifika momenten (övergångar, säkerhet, knep) och framförallt låta deltagarna få prova på de tre olika grenarna i triathlon. Föreningen har juniorcyklar som kan användas vid träning samt får lånas av föreningens medlemmar.

Vuxna

Övergripande mål

- Finnas till för de som vill utöva triathlon, och cykling, på Åland samt finnas som en länk mellan medlemmar och Finska Triathlonförbundet/ Finska Cykelunionen. Erbjuder gemensamma träningstillfällen, både grenspecifikt och triathlonspecifikt.
- Finnas tillgängliga att presentera sporten för grupper som vill lära sig mera om/ prova på grenen.
- Fortsätta arrangera olika sportevenemang i samarbete med Åland Event
- Utöka verksamhet för medlemmar alt. i samarbete med andra föreningar, även grenspecifika evenemang.
- Erbjuder förmåner för föreningens medlemmar som t.ex. nedsatt deltagaravgift i olika lopp.
- Öka gemenskapen och sammanhållningen bland föreningens medlemmar genom gemensamma träningstillfällen.

Dagsläget

- Ca 35 medlemmar som till största delen tränar individuellt. Sporadiska gemensamma träningstillfällen ordnas via Facebook-gruppen, den sk Kalendertävlingen erbjuds 1x månad samt gemensamma tränings- och prova på tillfällen ca 1x/ månad under sommarhalvåret.
- Erbjuds simträning (till självkostnadspris) i grupp 1x/ vecka under 2018. Avbrott under hösten p.g.a brist på simtränare, planer finns på en kortkurs under senhösten.
- Arrangerar årligen Käringsund Triathlon. Är även med som medarrangör till Käringsundsloppet, Semesterloppet, Bomarsund Trailrun, Åland Swimrun och Åland Marathon & ½ Marathon.

Mål 2020

- Fortsätta med föreningens kalendertävling där medlemmarna varje månad bjuds in till en tävling i en ny, individuell gren med främsta målet att öka gemenskapen i föreningen.
- Fortsätta med den ledda simträningen 1x/ vecka
- Utöka de gemensamma träningstillfällena genom att erbjuda bl.a. träningshelger med fokus på simning 1-2/ termin, löpteknikkvällar 1-2x/ termin samt ordna gemensamresa till Velodromen i Falun. Dessa under ledning av externa tränare inom de olika grenarna.
- Under sommarhalvåret ordna minst 1x/ månad gemensamma tränings- och prova på tillfällen.
- Få presentera sporten för grupper, t.ex. arbetskompisar.
- Ta vara på det ökade intresset för sporten bland vuxna och fortsätta öka antalet aktiva medlemmar i föreningen. Även sprida budskapet om att föreningen även är en registrerad cykelförening och få med de som fokuserar på cykling.
- Ordna klubbmästerskap i triathlon på Åland
- I samarbete med Åland Event fortsätta arrangera åtminstone Käringsundsloppet, Semesterloppet, Bomarsund Trailrun, Åland Swimrun och Åland Marathon & ½ Marathon.