

## Verksamhetsplan 2021

### Föreningens verksamhet

Åland triathlon Club (ÅTRI) vänder sig till alla som är intresserade av triathlon i alla dess former. Föreningen har i dagsläget knappt 40 medlemmar av vilka majoriteten är vuxenidrottare men alla barn- och ungdomar är välkomna att delta i föreningens verksamhet. Föreningen ordnade 2018 första gången ett uppskattat sommarläger för barn, som efter paus 2019 och inställt 2020 pga corona planeras att ordnas igen 2021 för att ge flera barn och unga möjligheten att bekanta sig med triathlon.

ÅTRI **uppbär en medlemsavgift** av sina (vuxna) medlemmar, som 2020 är 34€/ vuxen och 11,50€/ barn , ungdom. Medlemsavgiften för 2021 bestäms på förenings höstmöte i november 2020. Föreningen har **ingen anställd personal** utan anlitar vid behov köptjänster.

ÅTRI är **medlem i Finska Triathlonförbundet**.

Triathlon är en individuell idrott och träningen hos oss sker främst på egen hand. Facebook –gruppen Åland Triathlon Club, ÅTRI används som forum för information och diskussion för intresserade, som där också spontant sammanförs för gemensamma träningar.

Föreningens mål är att under året samla sina medlemmar till olika tävlingar/ jippon både för att träna tillsammans men även för att träffas. Under sommarhalvåret är målet att erbjuda gemensamma träningar och/eller prova på tillfällen ca 1x/ månad, i övrigt inga regelbundna träningstider.

Nya eldsjälur välkomnas för att hålla i dessa tillfällen, samt även för att gärna dra igång mera regelbunden aktivitet för olika åldrar under hela året!

Sista helgen i augusti ordnas årligen Käringsund Triathlon ([www.complex.com](http://www.complex.com)), i samarbete med Åland Event. Evenemanget är för alla åldrar och fungerar som utmärkt ”prova på tillfälle” för nya utövare. Distanserna är anpassade för att passa alla och ge en positiv upplevelse för fortsatt intresse för sporten. Samtidigt erbjuder evenemanget tävlingsklasser på olika distanser och för olika åldersgrupper. I samarbete med Åland Event ordnas också andra sport- och fritidsevenemang.

### Verksamhetsplan för 2021

Följande aktiviteter planerar Åland Triathlon Club att erbjuda kommande verksamhetsår:

#### Barn- och Ungdomar

##### Övergripande mål

- Få med flera barn och ungdomar i föreningens verksamhet, bl.a. gå ut med information som når även barn och unga då gemensamma träningstillfällen ordnas, finnas tillgängliga att presentera sporten för barn- och ungdomsgrupper som vill lära sig mera samt även erbjuda verksamhet menat enbart för barn- och ungdomar.
- Vid dessa tillfällen lära ut grunderna och de triathlonspecifika momenteten samt säkerhet.
- Utbilda alt. anlita juniortränare för att medverka på de gemensamma träningstillfällena.
- Fortsätta/ inleda mera samarbete med de specifika grenarna (simning, cykling och löpning).
- Fortsätta ha fokus även på barn- och ungdomsstarterna i Käringsund triathlon för att locka flera både åländska och icke- åländska deltagare.

### Dagsläget

- Föreningen har idag endast ett fåtal barn- och ungdomsmedlemmar, främst släktingar/ bekanta till aktiva triathleter. Information om gemensamma tillfällen som även passar nya, intresserade barn och ungdomar har inte nått icke tidigare involverade personer.
- Barn- och ungdomsstarterna i Käringsund triathlon lockade ungefär samma mängd deltagare som tidigare, relativt få deltagare från Åland.

### Mål 2021

- Nå ut med budskapet om gemensamma träningstillfällen även till barn och ungdomar som inte som inte har triathlon-aktiva föräldrar/ släktingar.
- Utbilda egna barnledare (grundutbildning) år 2021 ifall konkret behov finns. Föreningen stöder person(-er) som är intresserad av att utbilda sig.
- Få presentera sporten till barn- och ungdomsgrupper (t.ex. skolgrupper, lägergrupper, andra idrottsgränar) och igen ordna ett 3 dagars triathlon-läger för barn i lågstadieålder i början av sommaren 2021. Då på ett kravlöst sätt presentera grunderna i triathlon, lära ut de triathlonspecifika momenten (övergångar, säkerhet, knep) och framförallt låta deltagarna få prova på de tre olika grenarna i triathlon. Föreningen har juniorcyklar som kan användas vid träning samt får lånas av föreningens medlemmar.
- Få med nya/ flera eldsjälar som vill engagera sig för att få en mera aktiv förening

### Vuxna

#### Övergripande mål

- Finnas till för de som vill utöva triathlon, och cykling, på Åland samt finnas som en länk mellan medlemmar och Finska Triathlonförbundet. Erbjudna gemensamma träningstillfällen, både grenspecifikt och triathlonspecifikt.
- Finnas tillgängliga att presentera sporten för grupper som vill lära sig mera om/ prova på grenen.
- Fortsätta arrangera olika sportevenemang i samarbete med Åland Event
- Utöka verksamhet för medlemmar alt. i samarbete med andra föreningar, även grenspecifika evenemang.
- Erbjudna förmåner för föreningens medlemmar som t.ex. nedsatt deltagaravgift i olika lopp.
- Öka gemenskapen och sammanhållningen bland föreningens medlemmar genom gemensamma träningstillfällen.

### Dagsläget

- Ca 35 medlemmar som till största delen tränar individuellt. Sporadiska gemensamma träningstillfälle ordnas via Facebook-gruppen, olika tävlingar/ jippon ordnas för ökad samhörighet och under sommaren ordnas gemensamma träningstillfällen.
- För tillfället erbjuds ingen simträning p.g.a. brist på tränare.
- Arrangerar årligen Käringsund Triathlon. Är även med som medarrangör till Käringsundsloppet, Semesterloppet, Bomarsund Trailrun, Åland Swimrun och Åland Marathon & ½ Marathon.

## Mål 2021

- Fortsätta att ordna tävlingar/ jippon för att få träna och träffas, med främsta målet att öka samhörigheten.
- Fortsätta med den ledda simträningen 1x/ vecka, ev. i samarbete med Ålands Simförening
- Utöka de gemensamma träningstillfällena genom att erbjuda bl.a. träningshelger med fokus på simning 1-2/ termin, löpteknikkvällar 1-2x/ termin samt ordna gemensamresa till Velodromen i Falun. Dessa under ledning av externa tränare inom de olika grenarna.
- Under sommarhalvåret ordna minst 1x/ månad gemensamma tränings- och prova på tillfällen.
- Få presentera sporten för grupper, t.ex. arbetskompisar.
- Ta vara på det ökade intresset för sporten bland vuxna och fortsätta öka antalet aktiva medlemmar i föreningen.
- Ordna klubbmästerskap i triathlon på Åland
- I samarbete med Åland Event fortsätta arrangera åtminstone Käringsundsloppet, Semesterloppet, Bomarsund Trailrun, Åland Swimrun och Åland Marathon & ½ Marathon.
- Få med nya/ flera eldsjälar som vill engagera sig för att få en mera aktiv förening

## Åland Triathlon Clubs policyn

ÅTRI har både en **drogpolicy** (reviderad 21.11.2017) som även tar upp alkoholfrågor samt **barn- och ungdomsriktlinjer** (reviderad 20.11.2017), som vid behov reviderats i samband med föreningens höstmöte.

### Jämställdhet inom föreningen

I enlighet med Finlands Triathlonförbund regler och direktiv **främjar ÅTRI jämställdhet mellan könen**. Flickor/ kvinnor som pojkar/ män har samma möjlighet att delta i samt ha inflytande över föreningens verksamhet. I tävlingar finns det lika många klasser för båda könen och avgifterna och vinsterna är de samma för de båda könen i samma åldersklass. I föreningens styrelse finns båda könen representerade.

### Hållbar utveckling

ÅTRI fortsätter att **stöda en hållbar utveckling** och Utvecklings- och hållbarhetsagenda för Åland idag på bl.a följande sätt:

#### **1. Välmående människor vars inneboende resurser växer<sup>\*)</sup>**

Genom att arrangera olika träningstillfällen och idrottsevenemang kan ÅTRI uppmuntra befolkningen till att röra på sig vilket ökar människans välmående

#### **2. Alla känner tillit och har verkliga möjligheter att vara delaktiga i samhället/ 5. Attraktionskraft för boende, besökare och företag<sup>\*)</sup>**

ÅTRIs verksamhet, speciellt de evenemang som föreningen är med och arrangerar, har som mål att ordna välplanerade, eftertraktade sport- och fritidsevenemang av hög kvalitet och med gott rykte som lockar både nya och gamla deltagare både från Åland och utanför Ålands gränser. För att göra evenemangen tillgängliga få så många som möjligt erbjuds olika klasser och distanser på de olika evenemangen. T.ex. i Käringsundsloppet har vi en klass för elcyklar och i Käringsund triathlon erbjuds Aquathlon Special som är menad för barn och vuxna som har någon form av utvecklingstörning eller specialbehov.

Vid efterfrågan om specialarrangemang är vi öppna för att anpassa upplägget på olika sätt så att det passar deltagaren.

#### **6. Markant högre andel energi från förnyelsebara källor och ökad energieffektivitet \*)**

I samband med evenemangen strävar vi till att hitta olika lösningar för att minska bilkörande, både för besökare och i den egna verksamheten.

Besökare uppmanas att ta bussen till olika evenemang, istället för att komma med egen bil. Som arrangör behöver vi mera eller mindre tillgång till bil, beroende på typ av evenemang. I samarbete med lokal bilfirma har vi ofta tillgång till nya, miljövänligare bilar som vi använder under evenemangen.

#### **7. Hållbara och medvetna konsumtions- och produktionsmönster\*)**

Under evenemang som ordnas av föreningen används enbart nedbrytbara muggar, skålar och skedar. Kärl, övriga sopor och flaskor sorteras på rätt sätt för att minimera belastningen på miljön. Vid markering av banor har föreningen allt mera övergått till att använda nedbrytbara snitselband för att undvika att platsband blir kvar i skogen.

Evenemangen är även Kranmärkta, vilket innebär att vi inte delar ut vatten på flaskor.

Vi handlar i första hand med lokala leverantörer och har i allt större utsträckning åländska produkter på våra servicebord (t.ex. bullar, äppelmust och korv). Långväga livsmedel som bananer, kaffe och socker strävar vi efter att vara ekologiska alternativ. Även vid val av olika förbrukningsvaror som t.ex papper och kuvert strävar vi att använda miljömärkta alternativ.

Under evenemangen har vi minskat på utdelande av prylar till deltagare. Vinster byts bl.a ut till ätbara varianter som lokalproducerad ost eller svartbröd. Vid vissa evenemang har målgångsmedaljen byts ut till saker som kan används i vardagen (tex badhandduk, halsband)

\*) Från instruktioner om "Verksamhetsstöd ur penningautomatmedel" (Antagna den 15.9.2017)

Även löften är uppgjorda för bärkraft.ax som strävar till ett hållbart samhälle.

Mariehamn 14.10.2020

Ia Colérus

Sekreterare och kassör i Åland Triathlonklubb