

Verksamhetsberättelse 2017

Åland Triathlon Clubs sjunde verksamhetsår följde verksamhetsmässigt långt samma mönster som senaste år. Medlemsantalet ökade från ca 30 st till drygt 50 medlemmar.

Föreningen är medlem i Finska Triathlonförbundet och sedan 2016 även medlem i Finska cykelunionen vilket bl.a. ger ÅTRI rätt att ordna regelrätta cykeltävlingar och våra medlemmar kan skaffa cykellicens.

Nedan beskrivs verksamheten i huvuddrag under året 2017:

Arrangerade tävlingar

ÅTRI stod år 2017 som huvudarrangör för Käringsundsloppet, Bomarsund Trailrun och Åland Swimrun samt som medarrangör av Semesterloppet, Käringsund Triathlon och Åland Marathon & ½ Marathon.

Käringsundsloppet 1-2.7.2017

Käringsundsloppet ordnades tredje gången av ÅTRI, i år som ett två dagars evenemang.

Tävlingsinslaget i årets tävling var planerat att på lördagen bli ett 170km kombinerat linje- och tempolopp ut i skärgården men p.g.a. av få deltagare genomfördes det loppet istället som en gemensam cykeltur för 6 deltagare. I nästa års tas nya tag för att få flera deltagare till tävlingsloppet på 170km, bl.a. genom att ta bort licenskravet för deltagare.

På söndagen genomfördes traditionsenligt motionsloppen på 85-, 33- och fjolårets nyhet på 10km.

Deltagarantalet på 85km var 24 stycken, på 33km 11 stycken och på 11km hade vi i år med 3 deltagare dvs totalt 44 deltagare i årets Käringsundsloppet.

Resultat på www.karingsundsloppet.ax



170km genom den åländska skärgården



Venla 3år deltog i Juniorrundan

Bomarsund Trailrun 5.8.2017

Bomarsund Trailrun ordnades i år för tredje gången och är ett terränglopp längs befintliga vandringsledar i Bomarsund. Sträckorna var de samma som ifjol, dvs LONG 12km och SHORT 4,5km som i år lockade med 65 resp. 22 deltagare dvs totalt 87 deltagare.

Liksom ifjol ordnade Ålands Simförening även i år Bomarsund Openwater Challenge som i år hade FM-status på 3km sträckan.

Resultat på www.bomarsundtrailrun.ax



Notvikstornet, Bomarsund Trailrun 2018



Short-start i Åland Swimrun 2018

Åland Swimrun 23.9.2017

Åland Swimrun ordnades officiellt för andra gången. Den tuffa distansen LONG på 51km fanns med, liksom 15km distansen som döptes om till SHORT. Nyhet för i år var nybörjardistansen Supersprint på totalt 3,5km.

LONG genomförs alltid parvis och lockade i år med 8 lag d.v.s. 16 deltagare. SHORT som man kan delta i parvis eller individuellt hade i år 7 lag (= 14 deltagare) och 8 individuella deltagare. Nyheten Supersprint lockade under sitt premiärår endast 3 deltagare. Totalt hade årets upplaga av tävlingen 41 deltagare.

Inför nästa års tävling kommer samma sträckor att finnas med, men upplägget ändras aningen så att supersprinten ordnas som en inledande tävling på fredagseftermiddag medan de övriga distanserna stannar kvar på lördag.

Resultat på www.swimrun.ax



Semesterloppet 2018



Käringsund Triathlon 2018



Åland Marathon & ½ Marathon 2018

Semesterloppet lockade 112 deltagare, resultat på www.semesterloppet.ax

Käringsund Triathlon hade i år 324 deltagare, resultat på www.triathlon.ax

Åland Marathon & ½ marathon hade med 287 deltagare, resultat på www.alandmarathon.ax

Gemensamma träningar

Kalendertävling

Som en nyhet för klubben så infördes den s.k Kalendertävlingen som bestod av 12 deltävlingar (1x/månad) i olika individuella grenar. Målet var att träffas med jämna mellanrum, ha en trevlig stund tillsammans när man ev. testar på en ny gren! Poäng delades ut för varje deltävling (skild dam- och herrklass)– bästa totala poäng vann årets tävling!

Årets kalendertävlingar var följande:

- Januari – badminton
- Februari – längdskidning
- Mars – storslalom
- April – simning 200m frisim (ÅSFs månadstävling)
- Maj – terränglöpning (Stalldalen Fishbait Run)
- Juni – cykling, tempolopp
- Juli – triathlon, sprint (även ÅTRIs klubbmästerskap 2017)
- Augusti – öppen vatten siming (Bomarsund Open Water Challenge)
- September – Swimrun, supersprint
- Oktober – löpning (Åland Marathon & ½ Marathon)
- November – bowling (även ÅTRIs höstmöte)
- December – simning (Nyårssimmet)



Badminton i januari



Storslalom i februari



Swimrun i september

Totala poäng för Kalendertävling 2017:

Herrar

Hubbe von Frenckell	76p
Ari Wolff	28p
Ronny Haals	23p
Christian Ekström	20p
Filip von Frenckell	18p
Per Österklint	13p
Hugo Weuro	12p
Eric von Frenckell	8p
Roope Toivonen	6p
Viggo Fagerström	1p

Damer

Jenna Gestranus	70p
Miisa Weuro	16p
Ia Colérus	16p
Petra von Frenckell	10p
Fanny von Frenckell	8p
Jenny Pettersson	8p
Caramelle von Frenckell	6p

Resultat från de olika kalendertävlingarna finns på www.triathlon.ax

Triathlon- introduktionskvällar

Under sommaren arrangerade ÅTRI ett par triathlon- introduktionskvällar. Under det första tillfället vid Mariebad (21.6) gick det igenom vad triathlon är (bl.a. huvudreglerna, distanserna och utrustning) och vad man ska tänka på när man provar på triathlon. Tillfället avslutades med en gemensam öppen vattensimtur som inleddes med tips på vad tänka på när man köper våtdräkt och allmän simsäkerhet.

28.6 och 10.8 ordnades i Käringsund förkortade supersprint- triathlon"tävlingar" där alla, med vid behov handledning, fick testa på att genomföra en förkortad supersprint med huvudsakligen samma bansträckning som supersprint- tävlingen i augusti i samband med Käringsund Triathlon.

Introduktionstillfällena var öppna för alla åldrar, ingen specifika ungdoms- prova på tillfällen ordnades.



Supersprint i Käringsund

Löpteknik

I november-december erbjöds ÅTRIs medlemmar möjligheten att få sin löpning filmad och löpteknik utvärderad av Christian Jansson. I samband med genomgång/ visning av filmerna berättade Christian om hur en korrekt löpning borde se ut och vad som kan vara bra att tänka på i sin löpträning.

Kurs i simteknik

1.-3.12.2017 deltog 10st ÅTRI-medlemmar i en kurs i simteknik med Anders Larsson. Kursen arrangerades i Ålands Idrottscenter i Godby och hade främst fokus på teknik med individuell rådgivning. Även konditions- och intervallträning ingick i kursprogrammet.

Föreningens Facebook-sida fortsätter att vara den väg som medlemmarna i övrigt håller kontakt med varandra, informerar om tävlingar/ evenemang och efterlyser träningsällskap även med kort framförhållning.

Även i andra Facebook- grupper som bl.a. Open Water Åland är klubbens medlemmar aktiva och samlas för att träna tillsammans.

Anskaffningar

Föreningen skaffade 20 stycken uppblåsbara bojar för att främst användas under Käringsund Triathlon och Åland Swimrun. Bojarnan kan även hyras/ lånas ut till andra föreningar.

Tävlingsdeltagande

Triathlontävlingar på Åland

26.7.2017 ordnades klubbmästerskap hos Larsson Vattensport där en triathlontävling på c 700m simning, ca 16km cykling och c 5km löpning genomfördes.

Hubertus von Frenckell var först av herrarna i mål på tiden 1:03.41, Jenna Gestranus var snabbaste dam på tiden 1:05.04. Därtill var Jenny Pettersson (1:12.43), Magnus Danielsson (ej ÅTRI, 1:14.09) och Per Österklint (1:20.52) med och tävlade.

I Käringsund Triathlon som ordnades 26.8.2017 hade vi medlemmar med i flera olika klasser. På olympisk distans där föreningen i år stod för finska mästerskap-tävlingar deltog Mikael Eriksson (2:05.36) och Jenna Gestranus (2:30.15) i allmän klasser (elit). I masters-klasser på olympisk distans deltog bl.a. Jenny Pettersson som i klassen 35-39 blev finsk mästare på tiden 2.37.02. Andra ÅTRI:ter som även deltog i olympisk distans var Marie Palin – Karlman (2:46.05), Victoria Åkerblom (3:03.25), Gun Lindman (3:21.45), Jessica Troberg (2:57.27) och Kira Hongell (3:05.05) Ari Wolff (6:08.26), Sandra Ekström (6:57.42) och Henrique Norbiato (7:01.40) deltog i ½ distans medan Per och Noah Österklint deltog i Supersprint och kom båda i mål på tiden 1:04.51



FM- guldmedalj 2017

Bl.a. följande icke-åländska triathlon-tävlingar har under årets besökts av klubbens medlemmar;

I FM i vinter-triathlon i Nystad 8.4.2017 deltog Tommy Lahti där han placerade de sig på andra plats i H35.

26.2.2017 deltog Tapani Sivén i Transgrancanaria Maraton i klassen Vet H (60-100 år) på distansen 44km. Han kom i mål på tiden 9:12.46, på en 23:e plats i sin klass.

Siven deltog 19.8.2018 i Ultra Vasan 45km i klassen H65. Måltiden var 6:54.46 och ledde till en 7:e placering i hans klass.

I Veneguera Trail deltog Sivén i klassen VET III (över 60 år) på distansen 8km. Han kom på en 8:e plats i sin klass på tiden 1:34.59

Mikael Eriksson deltog 4.6.2017 i Tuusulanjärven triathlon, olympisk distans för herrar där han kom på 7:e plats på tiden 1:55.

Eriksson deltog även i Vantaa Triathlon 17-1.8.6.2017 där FM- ordnades på sprint-distans. Han deltog i herrarnas allmänna klass och kom i mål på tiden 1:10:10 (24:e).

I Turku Challenge deltog Eriksson även i sprint, herrar och kom i mål på tiden 1:07.18 (8:e)

I Natwest Islands Games på Gotland 24-30.6. 2017 deltog Marcus Brandt (1:53.56), Mikael Eriksson (1:54.15) och Christian Ekström (DNF) i herrarnas triathlontävling. Marcus och Mikael placerade de sig 14:e resp. 18:e. Jenna Gestranus blev 7:e i damernas triathlon på tiden 2:07.33

Jenny Pettersson och Marie Palin Karlman deltog 11.6.2017 i Uppsala Triathlon. På sprintdistansen för damer blev Jenny 3:a och Marie 10:e på tiderna 1:20.37 resp. 1:23.06



Marie och Jenny i Uppsala



Marie och Outi i Gävle

Marie Palin Karlman och Outi Virtanen deltog 23.7.2017 i Gävle Triathlon. Marie kom på tiden 1:15.40 på 6:e plats och Outi på tiden 1:19.28 på 12:e plats i damernas sprintdistans.

[Föreningens medlemmar har även deltagit i bl.a. följande icke triathlon tävlingar under året;](#)

Ronny Haals representerade ÅTRI i cykelcrosstävlingen Groopencross i Västerås 11.11.2017. Ronny deltog i Herrar B/ Open Motion mix och hade sluttiden 42:45

I Åland Swimrun 23.9.2017 deltog för ÅTRI på LONG –distansen Brierley & Eriksson som kom i mål i herrklassen på tiden 9:54:39 och blev andra i sin klass. World of Swimrun blev 3:a i herrklassen på tiden 10:25.12. Tango & Cash kom i mål på tiden 11:23.20.

I mixklassen deltog endast 2-Enjoy och vann därmed sin klass på tiden 11:19.07.

På SHORT – distansens damklass, singel vann Annika Aspholm på tiden 2:37.18. Ari Wolff vann herr singelklassen på tiden 2:22.32. I Duo damklassen deltog Sisu Sisters och kom i mål på tiden 3:16.04

[Annat](#)

[Möten](#)

Föreningens **årsmöte** ordnades 3.5 på Nautical med sedvanliga mötesförhandlingar bl.a. styrelseval. Styrelsen återvaldes i sin helhet och består 2018 av Hubertus von Frenckell, Ronny Haals, Christian Ekström och Ia Colérus. På mötet deltog en handfull vuxna medlemmar.

Hubertus von Frenckell är sedan juni 2016 även styrelsemedlem i Finska Triathlonförbundets styrelse.

Höstmöte ordnades 21.11.2017 på Idrottsgården. Mötet inleddes med bowling som var novemberkalendertävling och därefter bjöds på kvällsfika medan mötesprotokollet genomfördes. De 10 medlemmarna som deltog i mötet tittade kort tillbaka på säsongen som varit och även blickade framåt mot kommande säsong.



Novemberkalendertävling och höstmöte på Idrottsgården 21.11.2017

Förutom års- och höstmöte samlades styrelsen två gånger. Alla protokoll finns att läsa på www.triathlon.ax/atri

Medlemsförmåner

I slutet av år 2017 inledde ÅTRI ett samarbete med Träningsverket som ger medlemmarna möjlighet att köpa 10x med vilket de kan delta i spinning och gå till gymmet utan att vara medlem och/eller binda upp sig som månadskund på Träningsverket.

Klubbens alla medlemsförmåner finns att läsa på www.triathlon.ax/atri

Mariehamn 30.4.2018

Ia Colérus

Sekreterare och kassör i Åland Triathlonklubb