

Verksamhetsberättelse 2018

Åland Triathlon Clubs åttonde verksamhetsår följde verksamhetsmässigt långt samma mönster som senaste år. Medlemsantalet för år 2018 var 54 stycken.

Föreningen är medlem i Finska Triathlonförbundet och sedan 2016 även medlem i Finska cykelunionen vilket bl.a. ger ÅTRI rätt att ordna regelrätta cykeltävlingar och våra medlemmar kan skaffa cykellicens.

Nedan beskrivs verksamheten i huvuddrag under året 2018:

Arrangerade tävlingar

ÅTRI stod år 2018 som medarrangör, tillsammans med Åland Event för Käringsundsloppet, Semesterloppet, Bomarsund Trailrun, Käringsund Triathlon, Åland Swimrun och Åland Marathon & ½ Marathon. Även Vårdö brolopp arrangerades i samband med öppningen av den nya bron. Totalt lockade evenemangen 1228 deltagare – en del hade lite färre deltagare än uppsatt mål medan andra evenemang t.o.m. fördubblade sitt deltagarantal. Överlag har de alla fått goda betyg och genomförts långt enligt planer. Käringsund Triathlon fungerade för andra året som FM-tävling för olympisk distans, medan FM-skapet i swimrun gavs till Solvalla Swimrun när vår LONG-distans inhyllades p.g.a. lågt deltagarantal.

Käringsundsloppet 30.6-1.7.2018

Käringsundsloppet ordnades fjärde gången av ÅTRI, andra gången som ett två dagars evenemang.

Det kombinerade linje- och tempoloppet på 170km ut i skärgården skippade i år licenskravet och hade nu tillräckligt med deltagare för att genomföra det som en tävling med totalt 16 deltagare.

På söndagen genomfördes motionslopp på olika distanser. Den planerade 110km distansen fick ännu i år bli 85km pga försenade vägarbeten medan 33- och 10km genomfördes som planerat.

Deltagarantalet på var 85km 40 deltagare, på 33km 22 stycken och på 10km var det 14 deltagare dvs totalt 92 deltagare vilket var en bra ökning jämfört med 44 deltagare året innan.

Resultat finns på www.karingsundsloppet.ax



På väg ut i skärgården (170km)



I väntan på motionsdistansernas start

Semesterloppet 14.7.2018

Årets Semesterloppet, en tradition som brukar kallas för hela familjens motionsfest, ordnades i år för 35:e gången. Loppet har under flera år erbjudit distanser på 12km, 8km och 4km, vilka även i år fanns med liksom fjolårets nyhet 1km som i samarbete med Lekia blev en riktig succé med hela 89 deltagare. 12km distansen hade i år 50 deltagare, 8km 33deltagare och 4km 55 deltagare dvs totalt 227 deltagare – en glädjande ökning med 115 deltagare från fjolårets 112 deltagare.

Resultat finns på www.semesterloppet.ax



Löpning och lek tillsammans med Lekia



Den nya medaljen uppskattades

Bomarsund Trailrun 4.8.2018

Bomarsund Trailrun ordnades för fjärde gången och är ett terränglopp längs befintliga vandringsleder i Bomarsund. Sträckorna som är bekanta sen förut dvs LONG 12km och SHORT 4,5km hade i år 96 resp. 51 deltagare. Årets nyhet Minitrail, en lättare 1km rutt för de yngre deltagarna hade 27 deltagare dvs totalt var det 174 deltagare som fick den nya medaljen vid målgången.

Ålands Simförening ordnade även i år Bomarsund Openwater Challenge samma dag som Bomarsund Trailrun. I år hade de båda evenemangen igen ett gemensamt tävlingskansli vilket uppskattas av deltagare.

Resultat på www.bomarsundtrailrun.ax



Mäktiga vyer över Bomarsund



Kombinerad kapsylöppnare och medalj

Käringsund triathlon 31.8-1.9.2018

Käringsund Triathlon ordnades i år för 9:e gången, i samma stil som året innan. Liksom 2017 så fungerade evenemanget som stolt FM- arrangör på olympisk distans för vuxna (inkl. para triathlon) och ungdomar 19-23. Även FM i supersprint för ungdomar 15-17 arrangerades.

Övriga distanser i årets Käringsund Triathlon var ½ distans, mini-triathlon samt lagstafetten som traditionellt fick inleda tävlingshelgen.

I lagstafetten hade vi i år med 12 lag (36 deltagare). ½ distansen lockade 24 deltagare, medan olympisk distans hade hela 149 deltagare. Supersprint hade 39 i ungdomsklassen och 22 i motionsklassen. 18 barn i åldern 9-11 stod på startlinjen och 8 knattar var med i loppet. Käringsund Aquathlon Triathlon hade 2 deltagare. Totalt hade årets triathlon 298 deltagare.

Samarbetet med Escape from Alcatraz avslutades efter förra säsongen men istället erbjöd vi en snärtig start på ½ distansen genom att låta deltagarna börja sin tävling med ett hopp från M/S Sars.

Resultat på www.triathlon.ax



Start från MS Sars



Knattarnas start



Käringsund Aquathlon Triathlon

Åland Swimrun 21-22.9.2018

Åland Swimrun ordnades för tredje gången, nu som ett två dagars evenemang. Fjolårets nyhet Supersprint flyttade till fredag och kunde därmed även fungera som "uppvärmning" för de som deltog i lördagens lopp. P.g.a. för få deltagare inahberades LONG-distansen ett par veckor före loppet och med facit i hand skulle den distansen inte ha kunnat utföras på tävlingsdagen p.g.a. kraftiga vindar. SHORT-distansen genomfördes med mindre modifieringar av bansträckningen och de 39 deltagarna som var med fick en tuff kamp att genomföra loppet. 11 deltagare var med på fredagens Supersprint och därmed hade evenemanget jämnt 50 deltagare.

Efter vindmässigt två lugna år fick vi nu vad vi önskade dvs att loppet skulle vara "tough enough" – dock blev det nästan för tufft. Mycket kan man förbereda och påverka men vädret maktar kan vi inte rå på!

Resultat på www.swimrun.ax



Start 15km



Tuffa vindar gjorde det till ett tufft lopp

Vårdö Brolopp 30.9.2018

På förfrågan av Ålands Landskapsregering arrangerades motionsloppet Vårdö Brolopp för att fira öppningen av den nya bron till Vårdö.

Loppet erbjöd två distanser – en barnvänlig på 800m och därtill en på 5km och lockade totalt 162. 101 sprang det kortare loppet och därmed 61km deltog på 5km.

Evenemanget upplevdes som ett roligt jippo som lockade flera nya ansikten med ut och springa.



Åland Marathon & ½ Marathon 27.10.2018

Åland Marathon & ½ Marathon ordnades för tredje gången längs gångbanor i centrala Mariehamn. Loppet arrangeras på en knapp 5km bana och erbjuder förutom både hel-och halvmarathon även 10km- och 5km distanser.

I år lockade loppet 50 deltagare till helmarathon medan hela 93 var med på halvmarathon. 56 deltagare sprang 10km och 26 stycken var med på 5km, totalt 225 deltagare.

Liksom 2017 avgjordes de åländska mästerskapen (ÅM) i marathon i samband med tävlingen.

Resultat på www.alandmarathon.ax



Åland Marathon & ½ Marathon

Gemensamma träningar

Kalendertävling

Klubben fortsatte med den s.k Kalendertävlingen som bestod av 12 deltävlingar (1x/ månad) i olika individuella grenar. Målet var att träffas med jämna mellanrum, ha en trevlig stund tillsammans när man ev. testar på en ny gren! Poäng delades ut för varje deltävling (skild dam- och herrklass)– bästa totala poäng vann årets tävling!

Årets kalendertävlingar var följande:

- Januari – längdskidning
- Februari – gym
- Mars – simning
- April – badminton
- Maj – cykling
- Juni – swimrun
- Juli – löpning
- Augusti – öppen vatten simning
- September – triathlon
- Oktober – löpning
- November – golf (simulator)
- December – skytte (simulator)

Resultat finns på <http://www.triathlon.ax/sv/atri/>



Skidning,



swimrun



och skytte!

Triathlon- introduktionskvällar

Under sommaren 2018 arrangerade ÅTRI ett par introduktionstillfällen, både för triathlon och swimrun. Tillfällen är menade att gå igenom allt från grunden (huvudregler, distanser, utrustning och annat "att tänka på") men anpassas alltid enligt deltagarnas behov. Tillfällena avslutades med att deltagarna fick testa på grenen, ibland mera lekfullt och ibland som tävling tex avgjordes årets klubbmästerskap efter ett prova på tillfälle (Läs mera under Triathlon-tävlingar på Åland).

Introduktionstillfällena var öppna för alla åldrar, ingen specifika ungdoms- prova på tillfällen ordnades.

Simträning

Under hösten 2018 ordnades gemensam, uppskattad simträning/ morgonsim i Godby under ledning av Göte Wine för 10 ÅTRI-medlemmar

Under året deltog ÅTRI-medlemmar även i olika simverksamheter ordnade av Ålands Simförening. Både de regelbundna vuxensim- och mastergrupperna hade ÅTRI-medlemmar med sig och ÅTRI mars-kalendertävling ordnades i samband med ÅSFs vårutmning.

Föreningens Facebook-sida fortsätter att vara den väg som medlemmarna i övrigt håller kontakt med varandra, informerar om tävlingar/ evenemang och efterlyser träningsällskap även med kort framförhållning. Även i andra Facebook- grupper som bl.a. Open Water Åland är klubbens medlemmar aktiva och samlas för att träna tillsammans.

Tävlingsdeltagande

Triathlontävlingar på Åland

Klubbmästerskap ordnades 15.8.2018 i Käringsund, med +20 grader i både havet och luften, ingen vind och strålande solsken.

Distansen var supersprint (400m simning, 10km cykling och 2,5km löpning). Snabbast på herrsidan var Hubbe von Frenckell på tiden 31.48, snabbaste dam var Jenny Pettersson som kom hack i häl på tiden 32.34. Inom tio minuter passerade också Johan Furu (34.28), Jenna Gestranius (41.28) och Eva Eriksson (42.05) mållinjen!



KM 2018

Käringsund Triathlon ordnades 31.8-1.9 (läs mera tidigare i texten) där bl.a. Jenny Pettersson deltog i FM på olympisk distans och vann sin klass på tiden 2:19:54. Eva Eriksson blev 5:e i sin åldersklass på tiden 3:02:11. Marina Donner var snabbare dam på ½ distans på tiden 5:34.32

Bl.a. följande icke-åländska triathlon-tävlingar har under årets besökts av klubbens medlemmar;

I FM duathlon som ordnades 5.5.2018 i Rusko kom Tommi Lahti på en 6:e plats i klassen H35 på tiden 1:19:38

Jenny Pettersson deltog 10.6 i Uppsala triathlons sprint distans där hon blev andra i motionsklassen på tiden 1:06.26.

8.7 i Gävle triathlon blev det samma placering för Jenny på olympisk distans på tiden 2:27:56



Jenny i Gävle!



Susanna och Aku i Tallinn



och Marina i Arizona!

Marina Donner gjorde klubbens första riktiga VM-debut när hon 14.7.2018 deltog i ITU Long distance- VM i Danmark. Hon kom i mål på tiden 8:17:24

Marina Donner deltog 27.5.2018 i sprintdistansen i Bridge to Bridge- triathlon i Vallejo, Kalifornien som hon vann. Hon deltog även i 3.6.2018 i Escape from Alcatraz i San Francisco och kom i mål på tiden 3:09:04

18.11.2018 Marina genomförde Ironman i Arizona på tiden 14:18:29

4.8.2018 genomförde Susanne Boström och Aku Limnell Tallinn Ironman 140.6, i 15 graders vatten och växlande väder med att från regn och storm till solsken och vindstilla.

Eva Eriksson deltog 28.7.2018 i olympisk distans i varmt, soligt men blåsigt Kasnäs Triathlon och kom i mål på tiden 3:39.01

Föreningens medlemmar har även deltagit i bl.a. följande icke triathlon tävlingar under året;

Tapani Sivén deltog 21.2.2018 i Trans Gran Canaria 42km i veteranklassen 60-99 år och kom på en 21:a plats.

Eva Eriksson deltog 5.5.2018 i det åländska löpevenemanget Sjöjungfruloppets 10km distans och kom i mål på tiden 0:54:42.

Samma dag deltog Ronny Haals i Lidingö MTB där han cyklade 63km på tiden 2:48:58.

Jenny Pettersson deltog 10.5.2018 i cykelloppet Floratrampen och kom i mål på tiden 2:40:00 på 70km. Ronny Haals cyklade samma sträcka på tiden 2:16:26. Eva Eriksson cyklade i mål på 40km på tiden 1:48.47

Carina Andersson deltog 10.6.2018 i Halvvättern (cykling)

I Käringsundsloppet (cykling) som ordnades 1.7.2018 kom Jenny Pettersson i mål på tiden 2:47:53 på 85km. Eva Eriksson cyklade 85km på tiden 3:33:17. Ronny Haals deltog i tävlingsklassen på 170km och kom på en 4:e plats på den totala tiden 4:49:17

14.7.2018 ordnades Semesterloppet där Eva Eriksson sprang 12km på tiden 1:13:48

Bomarsund Open Water ordnades 5.8.2018 och där simmade Eva Eriksson 1500m på tiden 0:35:17

I Tierps GP Cykel som ordnades 10.8.2018 kom Ronny Haals på en 12:e plats i klass Herrar B på tiden 00:47:18. Han cyklade 13 varv.

15.9.2018 i CX-pokalen Falun kom han på en 46:e plats i herrar B på tiden 00:36:47 (5 varv) och 16.8 på en 16:e plats i H40 i Swe cup CX Falun där hans tid var 00:38:50 (6 varv)

I Tallin CX som ordnades 10.11.2018 cyklade Ronny in på en 10:e plats i klass senior 4 på tiden 00:42:32 (5 varv)

I Åland Marathon & ½ Marathon sprang Eva Eriksson 10km på tiden 0:52:49. I Nyårsruset 31.12 hade Eva tiden 0:50:29 på 9,3km.

Annat

10-12.6.2018 ordnades ett triathlonläger för barn i lågstadieåder, med nu 9 deltagare. Under lägret fick deltagarna delta i både träningspass (simning, cykling, löpning) men också traditionella roliga lägeraktiviteter fanns med på programmet. Lägret, som var nybörjarvänligt dvs barnen behövde inte ha någon kunskap om triathlon, avslutades med en lekfull triathlontävling.



Triathlonläger för barn födda 2006-2012

Möten

Föreningens **årsmöte** ordnades 4.6.2018 på ÅSS med sedvanliga mötesförhandlingar bl.a. styrelseval. Styrelsen återvaldes i sin helhet och består 2018 av Hubertus von Frenckell, Ronny Haals, Christian Ekström och Ia Colérus.

Höstmöte ordnades 30.11.2018 på Iwa. De 5 medlemmar som deltog i mötet tittade bl.a. kort tillbaka på säsongen som varit och även blickade framåt mot kommande säsong.

Förutom års- och höstmöte samlades styrelsen en gång. Alla protokoll finns att läsa på www.triathlon.ax/atri

Medlemsförmåner

Medlemsförmåner var de samma som år 2017, bl.a. ger medlemmarna möjlighet att köpa 10x träningskort på Träningsverket med vilket de kan delta i spinning och gå till gymmet utan att vara medlem och/eller binda upp sig som månadskund på Träningsverket.

Klubbens alla medlemsförmåner finns att läsa på www.triathlon.ax/atri

Mariehamn 30.5.2019

Ia Colérus

Sekreterare och kassör i Åland Triathlonklubb