

Verksamhetsberättelse 2019

Åland Triathlon Clubs 9:e verksamhetsår följde verksamhetsmässigt långt samma mönster som senaste år.

Medlemsantalet för år 2019 var knappt 40 stycken

Föreningen är medlem i Finska Triathlonförbundet och sedan 2016 även medlem i Finska cykelunionen vilket bl.a. ger ÅTRI rätt att ordna regelrätta cykeltävlingar och våra medlemmar kan skaffa cykellicens.

Nedan beskrivs verksamheten i huvuddrag under året 2019:

Arrangerade tävlingar

ÅTRI stod år 2019 som medarrangör, tillsammans med Åland Event för Käringsundsloppet, Semesterloppet, Bomarsund Trailrun, Käringsund Triathlon, Åland Swimrun och Åland Marathon & ½ Marathon. Totalt lockade evenemangen totalt 1000 deltagare – en hel del under målet för året men trots allt igen främst med goda betyg och nöjda deltagare! Käringsund Triathlon stod i år värd för FM i lagstafett.

Käringsundsloppet 29-30.6.2019

Käringsundsloppet ordnades femte gången av ÅTRI, 3:e gången som ett två dagars evenemang.

Det kombinerade linje- och tempoloppet på 170km ut i skärgården fortsatte att genomföras utan licenskrav och lockade nu 31 deltagare, jämfört med 16 året innan. Tillägg som spurttider och tempomästare bakades in loppet, vilket var uppskattat av deltagarna.

På söndagen genomfördes motionslopp på olika distanser. 85km blev nu istället 110km vilket lockade 32 deltagare. 30km sträckan hade 20 deltagare och Juniorrunden på 10km hade i år 5 deltagare. Totalt hade loppet 88 deltagare, vilket var rätt lika som året innan (2018: 92 deltagare)

Som en nyhet introducerades i år den sk Cykelträffen på söndagen där alla deltagare bjöds på lätt lunch efter loppet. En skön stund som uppskattades av deltagarna.

Resultat finns på www.karingsundsloppet.ax



På väg ut i skärgården (170km)



Söndagens Cykelträffen

Semesterloppet 13.7.2019

Årets Semesterloppet, en tradition som brukar kallas för hela familjens motionsfest, ordnades i år för 36:e gången. Loppets mångåriga distanser på 12km, 8km och 4km fanns med liksom 1km loppet som introducerades 2018 och har sedan det var en mycket omtyckt distans, i år med hela 103 deltagare (2018: 89 delt.) Familjer kommer och gör loppet till en heldagsutflykt!

12km lockade i år 59 deltagare, 8km hade 43 deltagare och på 4km deltog 49 deltagare, vilket är totalt 254 deltagare (2018: 227 delt.)

Semesterloppet var det ena av tre evenemang som i år hade ett högre deltagarantal än 2018!

Resultat finns på www.semesterloppet.ax



Peppi Pirat var med oss även i år!



Skön stund med familjen i gröngräset efter loppet!

Bomarsund Trailrun 10.8.2019

Bomarsund Trailrun ordnades för femte gången och är ett terränglopp längs befintliga vandringsleder i Bomarsund. 12km och 4,5km som funnits med längre fanns med, liksom fjolårets nyhet Minitrail på 1km. Årets nyhet var 27km löpning, med start vid Kastelholm och målgång med de andra vid Bomarsund. Nyheten lockade 20 deltagare till start. 12km hade 65 deltagare, 4,5km hade 48 deltagare och Minitrailen hade 26 deltagare, totalt 159 deltagare vilket var en liten minskning från 2018 (då 174 deltagare)

Loppet ordnades i år en vecka senare än vanligt pga Nordiska Mästerskap i cykling som ordnades 3-4.8 Samarbetet med Ålands Simföreningen och deras Bomarsund Openwater challenge fortsatte, med deras tävling på förmiddagen och vår på eftermiddagen. Årligen finns det flertalet deltagare som deltar i båda evenemangen! Resultat på www.bomarsundtrailrun.ax



Start vid Kastelholm för nyheten på 27km



159 glada vinnare kom i mål i år!

Käringsund triathlon 30-31.8.2019

Käringsund Triathlon ordnades i år för 10:e gången, i samma stil som de senaste åren. Evenemanget fungerade i år som värd för FM-stafett, men ordnade också traditionellt den vanliga Käringsund-stafetten.

Övriga distanser var liksom tidigare år ½ distans, olympisk distans, supersprint, mini-triathlon samt Aquathlon Special.

FM-stafetten hade 5 lag (15 deltagare), medan Käringsundstafetten lockade 14 lag (42 deltagare). ½ distansen hade i år 35 deltagare, vilket var 11 flera än året innan medan den olympiska distansen endast hade 47 deltagare vilket var 100 (!) färre än åren innan då FM ordnades på den distansen. Supersprint lockade med 7 ungdomar (jfr 39 ungdomar året innan då det var FM) medan motionsklassen hade 23 deltagare. 8 barn i åldern 9-11 år och 10 knattar var med i årets mini-triathlon. Totalt hade tävlingen i år 187 deltagare, vilket var en relativ stor minskning från senaste FM-år (2017: 324 deltagare, 2018: 298 deltagare.)

Resultat på www.triathlon.ax



Värd för FM- lagstafett



Alla är vinnare!

Åland Swimrun 13-14.9.2019

Åland Swimrun ordnades för fjärde gången, andra gången som ett två dagars evenemang. Tävlingen inleds på fredags med Supersprint som både är menad som juniornas, nybörjarens och familjernas lopp men fungerar även utmärkt som "uppvärmning" för de som deltar i lördagens lopp.

LONG-distansen var tillbaka, nu med hela 16 lag (32 deltagare) som kämpade sig fram 51km i rätt tuffa vindförhållanden. SHORT-distansen (15km) hade totalt 34 deltagare, som både deltog som par (duo-klasser) eller ensamma. Fredagens SUPERSPRINT hade i år 8 deltagare, vilket blir totalt 74 deltagare.

Åland Swimrun var det andra av årets evenemang som hade flera deltagare än året innan (2018: 50 deltagare.)

Resultat på www.swimrun.ax



Glada miner från start...



...till mål!

Åland Marathon & ½ Marathon 26.10.2019

Åland Marathon & ½ Marathon ordnades för fjärde gången längs gångbanor i centrala Mariehamn. Loppet arrangeras på en knapp 5km bana och erbjuder förutom både hel- och halvmarathon även 10km- och 5km distanser. Efter att de tre första åren ha haft hotel Arkipelag som start- och målområdet flyttades tävlingen till Mariebad. Löpningen skedde dock längs exakt samma runt.

Distanserna var de fyra samma som från start inne i Mariehamn – 42,2km, 21,1km, 10km och 5km. De olika starterna hade i år 43, 95, 65 och 35 deltagare. Heldistansen hade aningen färre deltagare än 2018, medan de övriga hade flera och gav därmed en ökning på det totala deltagarantalet. I år deltog 238 deltagare jämfört med 225 året innan!

Liksom 2017 -18 avgjordes de åländska mästerskapen (ÅM) i marathon i samband med tävlingen.

Resultat på www.alandmarathon.ax



Mariebad – nytt tävlingscentrum för evenemanget



ÅLM 2019 – en blöt upplevelse!

[Gemensamma träningar](#)

Kalendertävling

Den planerade Kalendertävlingen var tänkt att bestå av 12 deltävlingar (1x/ månad) i olika individuella grenar, med målet att träffas med jämna mellanrum, ha en trevlig stund tillsammans när man ev. testar på en ny gren! Tävlingen inleddes enligt plan, men pga tidsbrist föll tävlingen ”ut i sanden” under högsäsongen och avslutades därmed inte i år.

Sommarträning 2019

Under juni-augusti ordnades Sommarträning/ Prova på och träna swimrun & triathlon, totalt 3 tillfällen/ gren (1x/ månad juni – augusti). Tillfällena var menade att både gå igenom allt från grunden (huvudregler, distanser, utrustning och annat ”att tänka på”) ifall det är nybörjare med, men i övrigt är det tänkt som träningstillfällen i gott sällskap.

Träningarna var öppna för alla åldrar, inga specifika barn- och/eller ungdomstillfällen ordnades.

Simträning

Den uppskattade simträningen/ morgonsimmet i Godby med Göte Wine som hade inletts under hösten 2018 fortsatte under våren 2019.

I november 2019 – januari 2020 hölls simträning/ morgonsim i Godby med Mikael Eriksson.

ÅTRI-medlemmar deltar även i olika simverksamheter (främst mastergrupper) ordnade av Ålands Simförening.

Föreningens Facebook-sida fortsätter att vara den väg som medlemmarna i övrigt håller kontakt med varandra, informerar om tävlingar/ evenemang och efterlyser träningssällskap även med kort framförhållning. Även i andra

Facebook- grupper som bl.a. Open Water Åland är klubbens medlemmar aktiva och samlas för att träna tillsammans.

Tävlingsdeltagande

Triathlontävlingar på Åland

Inget klubbmästerskap ordnades 2019.

Käringsund Triathlon ordnades 30-31.8.2020 (läs mera tidigare i texten) där bl.a. Åland Triathlon Club Juniors (Rasmus Kalvik, Emelie Måtar, Eric von Frenckell) vann guld i FM -lagstafett, juniorklassen.

På ½ distans M40-49 vann Peter Holm sin klass. På olympisk distans vann Jenny Pettersson damernas elite-klass och Eva Eriksson vann W50-59-klassen.



ÅTRI Juniors



Peter Holm



Jenny Pettersson



Eva Eriksson

Bl.a. följande icke-åländska triathlon-tävlingar har under årets besökts av klubbens medlemmar;

Lohja Triathlon som ordnades 13.7.2019 stod värd för FM-mästerskapen i olympisk distans. Hubertus von Frenckell blev 8:e i åldersklassen M45-49 och Emma Metzner kom på en 5:e plats i U23. Eva Eriksson fick brons i klassen W55-59.

Stefan Granskog genomförde en IRONMAN- tävling i spanska **Vitoria- Gasteiz** i klassen M50-54

Föreningens medlemmar har även deltagit i bl.a. följande icke triathlon tävlingar under året;

Nordiska Mästerskap Masters i cykling ordnades på Åland 3-4.8.2020. Marina Donner deltog damernas 35-39 klass i tempoloppet och cyklade in på en 2:a plats



Marina Donner i NNM på Åland 2019

Annat

Nya överdrags- och tävlingsdräkter beställdes inför säsong 2019



Möten

Föreningens **årsmöte** hölls 14.5.2019 på ÅSS med sedvanliga mötesförhandlingar bl.a. styrelseval. Ny styrelse valdes och består 2019 av Hubertus von Frenckell, Ronny Haals och Ia Colérus.

Inget höstmöte ordnades.

Styrelsen hade 3 styrelsemöten under 2019. Alla protokoll finns att läsa på www.triathlon.ax/atri

Medlemsförmåner

Medlemsförmåner var i stort sätt de samma som tidigare år, bl.a. ger medlemmarna möjlighet att köpa 10x träningskort på Träningsverket med vilket de kan delta i spinning och gå till gymmet utan att vara medlem och/eller binda upp sig som månadskund på Träningsverket.

Klubbens alla medlemsförmåner finns att läsa på www.triathlon.ax/atri

Mariehamn 14.10.2020

Ia Colérus

Sekreterare och kassör i Åland Triathlonklubb